

سالن دانشکده

برنامه هفتگی ورزش ۱

در نیمسال اول

سال تحصیلی : ۱۴۰۲

ایام هفته	۱۰-۸	۱۲-۱۰	۱۵-۱۳	۱۷-۱۵	۱۹-۱۷
شنبه	۱۱-ایروبیک				
یکشنبه					۱۵-ایروبیک
دوشنبه	۲۱-پيلاتس ۱۳-سی ایکس	۲۲-پيلاتس ۱۴-سی ایکس			
سه شنبه					۱۶-ایروبیک
چهارشنبه	۰۱-ایروبیک	۰۲-ایروبیک	۰۳-ایروبیک	۱۰-ایروبیک ۱۲-والیبال	
پنج شنبه	۰۸-کاراته	۰۹-کاراته			